

# CAS section la Gruyère



**Présidente** Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
**Adresse du club** Case postale 502 - 1630 Bulle  
**Sites internet** <http://www.cas-gruyere.ch>  
<http://www.gjgruyere.ch>  
**E-mail** [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)  
**Local de la section** Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

**Rédaction du bulletin** Lise Ruffieux  
Attention nouvelle adresse Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 913 11 68 / E-mail: [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)



**Photo de couverture** Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 1 janvier 2008

## Match aux cartes au stamm



**Vendredi 25 janvier à 19 h 30**

*Organisé par la responsable du stamm  
et les responsables des cabanes*

**Nombreux prix et soupe à l'oignon offerte**

**Inscriptions jusqu'au 21 février** auprès de  
Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39 ou natel 079 450 50 92  
ou Eric Sudan tél. 026 915 10 49

### Sommaire

Stamm	3	Groupement jeunesse	13
Reflets de la section	5	Les courses du mois	21
Cabanes	9	Récits de courses	29
		Cours sauvetage avalanche	32

## Les activités du stamm

**Boudin aux oignons, cornettes au fromage,  
purée de pommes, dessert**

---

Vendredi 18 janvier à 19 h

Inscriptions jusqu'au 16 janvier au plus tard !

Tél. 026 475 27 21 ou 079 812 19 20 ou jangeloz@mydiar.ch

*Claudine et Jean-Marc*

### Soirée crêpes

---

Vendredi 1<sup>er</sup> février à 19 h 30

*Marie-Noëlle Savary, Lise Ruffieux,  
Colette Dupasquier et Delphine Papaux*

Fr. 12.- pour les enfants

Fr. 15.- pour les adultes

Café et dessert compris



*Et n'oubliez pas votre fausse moustache pour fêter le Carnaval !*

**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

# Reflets de la section

## Activités

08.11	Gorges de la Jogne	18
15.11	Tour de la Chia	8
22.11	La Berra	6
29.11	Niremont les Portes	26

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de **Emmanuel Corboz et Maurice Thiémond**, membres

**Martin Grandjean**, père de Francis et beau-père de Marianne Grandjean

**Constant Raboud**, père de Raphaël et beau-père de Marie Christine Raboud

## Candidats

**Seydoux Anne**  
Impasse du Triolet 4 Ecuwillens

**Gendre-Miyazaki Nanae**  
Route de la Fenetta 19 Ependes

**Kolly Fabien**  
Chemin de Poussy 15 Vernier

**Basso-Schneuwly Alessia**  
Route de Sichoze 67 La Tour-de-Peilz

**Fragnière Véronique**  
Route des Dailles 24 Villars-sur-Glâne

**Chatton Serge**  
Chemin du Pauvre-Jacques 56 Bulle

## Admissions

**Oberson Didier**  
Rue St-Prothais 2a St-Prex

**Giller Olivier**  
Rue du Moléson 18 Bulle

**Rauber Nathalie**  
Rue du Moléson 18 Bulle

**Droux Raymond**  
Chemin de Piamont 3 La Tour-de-Trême

**Blanc Bertrand**  
Route de Praz-Lilia 40 Semsales

**Corpataux Marie-Claude**  
Route de Corminboeuf 52 Belfaux

**Corpataux Dominique**  
Route de Corminboeuf 52 Belfaux

**Seydoux Gilles**  
Chemin du Pré Vert 3 Bulle

**Fromaget Danièle**  
Impasse du Château 23 Vuisternens-en-Ogoz

**Dahner Laurence**  
L'Invuez 305 Gumefens

**Allemann Laure (GJ)**  
Clos du Lien 20 Riaz

**Moura Katia (GJ)**  
Route de la Ria 7 Grandvillard

**Charrière Stéphanie (GJ)**  
La Fin Cerniat

# Discours de Jacques Kamer

Bulle, le 15 décembre 2007

Madame la Présidente,  
Mesdames et Messieurs les membres du Comité,  
Mesdames et Messieurs les membres jubilaires,  
Messieurs les anciens Présidents,  
Chers amis clubistes,

Etant le dernier descendant d'un membre fondateur du Club Montagnard et de la Section de la Gruyère, je me permets de prendre la parole à l'occasion de mes 65 ans de Club Alpin, Section de la Gruyère.

Cette section fut fondée le 31 décembre 1922 et fête cette année ses 85 ans. Un grand merci à tous les comités, à leurs présidents et aux anciens présents parmi nous à cette assemblée. Merci également au comité 2007 et à sa Présidente, Madame Florence Luy, pour leur bonne gestion de la section.

Le Club Alpin Suisse, fondé le 19 juillet 1863, fête cette année son 144<sup>e</sup> anniversaire. Son premier président fut le Docteur Simler. La première section fut la section Uto de Zürich.

Le Club Alpin Suisse, au 1<sup>er</sup> novembre 2007, compte 139 sections et 118'997 membres. La section Uto, la plus grande de Suisse, compte 6'221 membres. La section de la Gruyère en compte 1'854. Sur les 139 sections, 17 d'entre elles ont une dame pour présidente.

*« Les bons et mauvais moments d'une vie sont semblables à l'eau d'une rivière s'écoulant lentement vers la mer. »*

Je vous présente mes meilleurs vœux de santé et de bonnes courses en hiver et en été 2008.

Merci de votre attention.

**Jacques Kamer**



**Gérald Ruffieux**  
Masseur - Bénédicte  
1652 Bullierens

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41

# Gardiennages cabanes

## Gardiennage des Clés

---

<b>Janvier</b>	5 - 6	Nadia Siffert
	12 - 13	Daniel Sturny et Jacques Gavillet
	19 - 20	Brigitte et Charly Girard, Frédy Sauteur, Jean-Paul Eggenschwiller
	26 - 27	Marcel et Marie-Josée Mettraux
<b>Février</b>	2 - 3	Jido Chenaux et Henri Besuchet

**Réservations et gardiennage chez Eric Sudan, tél. 026 915 10 49  
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

## Gardiennage des Portes

---

<b>Janvier</b>	5 - 6	Yves Kolly et Serge Dupasquier
	12 - 13	Frédy Wyssmüller et Henri Jaggi
	19 - 20	Raoul Ruffieux, Bouby, Claude-Alain
	26 - 27	René Piller et Gilbert Berset
<b>Février</b>	2 - 3	Georgette et Henri Maillard

Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens,  
tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens,  
tél. 026 912 90 87

## Gardiennage de l'Oberegg

---

<b>Janvier</b>	1	Etter Jean-Jacques
	2	Menoud Dodo et Zweidler Otto
	6	Bussard Christine et Bernard
	13	Dodo-Lili-Otto
	20	P'tit Louis - Vallélian René
	27	Dey Daniel et Pépé
<b>Février</b>	3	Dodo-Otto-Tintin - Jean-Louis Catillaz

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39

## Gardiennage de Bounavaux

---

<b>Mai</b>	17 – 18	Team Bounavaux (Transport)
	22 – 25	Team Bounavaux (24-25 : week-end d'initiation des nouveaux gardiens)
	31	Team Bounavaux
<b>Juin</b>	1	Team Bounavaux (Ouverture)
	2 – 6	Denise Jaquier – Jean-Louis Romanens
	7 – 8	Willy Audergon – Daniel Cosandey – Bernard Bussard
	9 – 13	Bernadette Gysel
	14 – 15	Georgette Aubry – Léonard et Odette Crottaz
	16 – 20	André et Evelyne Dubath
	21 – 22	Antoine Buntschu – Jacqueline Wehren
	23 – 27	Serge et Georgette Dupasquier
	28 – 29	René Piller – Gilbert Berset – Patrick Monney
30	Dominique Gremaud	
<b>Juillet</b>	1 – 4	Dominique Gremaud
	5 – 6	Pâteux – Le Rouge – Kiki – Gérald Margueron
	7 – 11	Martial et Agnès Rouiller
	12 – 13	Charly et Claudine Guillet
	14 – 18	François et Cédric Rémy
	19 – 20	Robert et Babette Neuhaus
	21 – 25	Geneviève Bovigny – Rachel Pugin
26 – 31	Pierrot et Myriam Roulin	
<b>Août</b>	1	Pierrot et Myriam Roulin
	2 – 3	René et Manou Vallélian
	4 – 8	Frédy Sauteur – Jean-Paul Eggenschwiler – Giovanni Mastroianni et famille
	9 – 10	Daniel et Claude-Alain Boschung – Raoul et Carine Ruffieux – Bertrand Ruffieux
	11 – 15	Charly Girard – Joël Pugin et familles
	16 – 19	Charly Girard – Joël Pugin – Denise Jaquier – Jean-Louis Romanens
	20 – 22	Nadine Juillerat – Marylise Stricker
	23 – 24	Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest
	25 – 29	Nathalie Charbonnier – Rose-Marie Egger – Helen Vionnet
	30 – 31	Famille Jean-Marc et Lucienne Delaquis

<b>Septembre</b>	1 – 5	Philippe Tinguely
	6 – 7	Emmanuel Egger – Dominique Dumas
	13 – 14	Thomas Brügger
	20 – 21	Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer
	27 – 28	Jo Esseiva
<b>Octobre</b>	4 – 5	Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat
	11 – 12	Team Bounavaux (Fermeture)

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Info Bounavaux 2008

Comme vous le savez certainement déjà, après 7 années d'activité, nous avons décidé de mettre un terme à notre engagement en tant que responsables de la cabane.

Par ces quelques lignes, nous souhaitons remercier toutes les personnes - gardien(ne)s, ami(e)s, etc. - sans lesquelles cette aventure n'aurait pas été possible. Tant de souvenirs resteront à jamais gravés dans notre mémoire.

Nous espérons que vous resterez fidèles à Bounavaux et à ses nouveaux responsables : Frédy, Jean-Paul et Denise .

MERCI et au plaisir de vous rencontrer à nouveau.

***Charly Girard et Daniel Boschung***

Nous tenons à remercier toutes les personnes ayant œuvré durant l'année 2007 à la bonne marche de la cabane.

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année.

***Charly Girard – Daniel Boschung – Denise Jaquier  
Frédy Sauteur – Jean-Paul Eggenschwiler***

### **Nouveau numéro de téléphone :**

Cabane de Bounavaux  
Renseignements et réservations  
079 603 68 78

### **Nouveaux responsables :**

Chef de cabane: Frédy Sauteur  
Suppléant 1: Jean-Paul Eggenschwiler  
Suppléante 2: Denise Jaquier

# Nouveauté au Groupement jeunesse

## Escalade à la salle Laniac à Bulle

En collaboration avec Sébastien Fragnière, des soirées d'escalade seront organisées dès le mois de janvier 2008.

Ces soirées sont destinées aux jeunes, membres du CAS, ayant plus de 10 ans, possédant les bases de l'escalade et désirant se perfectionner. Elles auront lieu les vendredis soirs de 18 h à 20 h accompagnées d'un moniteur.

Des modules de 5 fois sont planifiés. Celui ou celle qui s'inscrit à un module doit impérativement participer aux 5 séances.

### **Premier module**

Du 11 janvier au 8 février de 18 à 20 heures, soit les 11-18-25 janvier et 1<sup>er</sup> et 8 février  
**12 participants maximum**

### **Prix**

Fr. 90.– pour le module sans le matériel

*Location de matériel possible à la salle Laniac, 026 913 72 12 ou 079 342 45 39*

### **Inscriptions**

Par téléphone uniquement, chez Christiane Pugin, 026 912 71 07



**pic-vert**  
Café - Restaurant

**Place de jeux pour enfants**  
**Terrasse**

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22  
CH-1666 **Grandvillard** / Fr  
[www.picvert.ch](http://www.picvert.ch)



**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



**MORAND vins**  
MV

*Visitez notre*  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



# Groupement jeunesse

## Changement de caissier !

---

**Veillez désormais adresser vos notes de frais à :**

Sylvie Droux – Les Charrières 19 – 1637 Charmey  
ou par e-mail : sylvieetvincent@bluewin.ch

Vous pouvez également me joindre par téléphone au 026 927 15 10 ou 079 375 85 69

*Merci de votre collaboration !*

### Cours avalanche

**19 janvier**

**Lieu et heure de départ**

9 h parc du Rapido Sky à Charmey

**Situation/altitude**

Charmey, Vounetz

**Difficulté et cotation**

Cours conseillé à tous

**Matériel**

Ski ou snowboard, DVA, pelle et sonde

**Substance**

Pique-nique

**Coût**

Gratuit

**Renseignements et inscriptions**

Adrien Perrottet, tél. 078 606 17 07

**Remarque/descriptif**

Possibilité de skier gratuitement l'après-midi

### Région Grand St-Bernard

**Samedi 5 et dimanche 6 janvier**

**Lieu et heure de départ**

9 h 30 au stamm

**Situation/altitude**

Hospice du Grand St-Bernard

**Itinéraire choisi**

Ouvert à tous

**Difficulté et cotation**

S1

**Matériel**

De ski de rando, Barryvox, pelle, habits chauds

**Substance**

Pique-nique pour les 2 jours

**Coût**

Env. Fr. 100.–

**Renseignements et inscriptions**

Emilie Pugin 079 575 14 35 ou 026 912 71 07

**Délai d'inscription**

31 décembre

**Remarque/descriptif**

Les inscriptions par sms ne sont pas prises en compte

## Randonnée à ski, région Albeuve

**Samedi 12 janvier**

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 15

### Situation/altitude

Région au-dessus d'Albeuve

### Itinéraire choisi

Selon enneigement

### Difficulté et cotation

Ouvert à tous

### Matériel

Equipement complet de ski de rando

### Substance

Pique-nique du midi

### Coût

Environ Fr. 10.–, dépendra du déplacement

### Renseignements et inscriptions

alexandre 079 343 32 16

ou castella.alex@gmail.com

### Délai d'inscription

10 janvier

## Haute Combe

**Dimanche 20 janvier**

### Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

### Situation/altitude

Pays d'Enhaut, 2039 m

### Itinéraire choisi

Ciernes Picat - Pertet à Bovets - Haute Combe - Montagne aux Mange - Cierne Picat

### Difficulté et cotation

S2

### Matériel

Ski de randonnée (DVA, pelle, sonde)

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Fr. 10.–

### Renseignements et inscriptions

026 413 37 47

### Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi soir 17 janvier

### Remarque/descriptif

Course limitée à 15 personnes

## Bürglen

**Dimanche 27 janvier**

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Région Gantrich alt. 2165 m

### Itinéraire choisi

Itinéraire normal par le Morgetegrat

### Difficulté et cotation

S1

### Matériel

De randonnée à ski, pelle, Barryvox et lunettes de soleil

### Substance

Pique-nique, thé chaud

### Coût approximatif

Fr. 20.–

### Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 026 411 31 14

### Délai d'inscription

Le 25 janvier au plus tard

### Remarque/descriptif

Pas d'adaptateur à fixation (bloc)

## **Vanil carré**

**Samedi 2 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm 8 h

### **Situation/altitude**

Grandvillard

### **Itinéraire choisi**

Le but final est le Vanil Carré, mais variable selon conditions et enneigement

### **Difficulté et cotation**

S1

### **Matériel**

De rando complet

### **Subsistance**

Pique-nique pour midi

### **Coût**

Fr. 10.– peut être variable selon le déplacement

### **Renseignements et inscriptions**

alexandre 079 343 32 16

ou castella.alex@gmail.com

### **Délai d'inscription**

Le jeudi 31 janvier

## **Camp de Carnaval**

**Du 4 au 9 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h

### **Situation/altitude**

Savognin (Grisons)

### **Itinéraire choisi**

Diverses courses dans la région Savognin / Bivio / Col du Julier

### **Difficulté et cotation**

Pour tous

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski + effets personnels pour la semaine (une liste complète sera envoyée aux participants)

### **Subsistance**

Prendre un pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour

### **Coût**

Environ Fr. 350.–

### **Renseignements et inscriptions**

Christian Bosson (079 606 29 27)

### **Délai d'inscription**

Le plus tôt possible (nombre de places limité), mais au plus tard le 13 janvier

### **Remarque/descriptif**

Merci d'utiliser de préférence l'email pour les inscriptions: christian.bosson@gmail.com

## **Cours avalanche Moléson**

**Dimanche 24 février**

### **Organisation Move & Ride**

Ouvert à tous

### **Prix**

Moins de 20 ans: Fr. 10.– pour la journée avec le repas.

A partir de 20 ans: Fr. 20.– pour la journée avec repas.

### **Inscriptions**

info@move-rides.ch ou tél. 079 436 76 10

# Courses du mois

## Folliu Borna

Jeudi 10 janvier

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation / altitude

Folliu Borna 1849 m

### Itinéraire choisi

Les Sciernes - Chalet du ski club Lys – En  
Chenaux – Le Creux – Folliu Borna

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

D'hiver complet, sonde, pelle, Barryvox

### Substance

Du jour

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel  
079 584 13 53

### Délai d'inscription

La veille au soir

### Remarque /descriptif

Chef de courses en remplacement de  
Raymonde Beaud, accidentée

## Reidigen

Dimanche 13 janvier

### Lieu et heure de départ

8 h, place du stamm pour Bellegarde

### Difficulté et cotation

Course de 2 h 30 environ pour tous skieurs

### Matériel

De randonnée à ski, Barryvox, sonde, pelle

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses Mathilde  
Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h

## Walighürli 2050 m

Mardi 15 janvier

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/Altitude

Feutersoey (Saanerland), Walighürli 2050 m

### Itinéraire choisi

Feutersoey - Rossberg – Walighürli

### Difficulté et cotation

SM dénivelation 920 m

### Matériel

De randonnée à ski, Barryvox, sonde, pelle

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Claude Trezzini 026 915 22 33 ou natel  
079 503 20 52, Kurt Stern 026 912 98 91

### Délai d'inscription

Le lundi avant 20 h au plus tard

### Lieu et heure de départ

Place du stamm à 8 h

### Altitude

1916 m

### Itinéraire choisi

Par le Pré de l'Essert

### Difficulté et cotation

Bons skieurs

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz 026 475 27 21

ou 079 812 29 20

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Altitude

1849 m

### Itinéraire choisi

Sciernes d'Albeuve - Mita - Chalet du Creux

### Difficulté cotation

PD - S2

### Matériel

De ski de randonnée

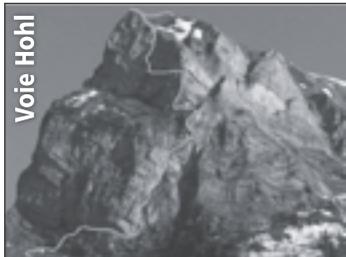
### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements

Auprès du chef de courses Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

## Sortie raquettes au Mont Racine

**Dimanche 20 janvier**

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du Stamm à 7 h 15 pi Posieux, parc de la Croix Blanche à 7 h 30

### Situation géographique

Jura neuchâtelois

### Altitude

Tête de Ran 1325 m – Marmout 1040 m – Mont Racine 1438 m – Tête de Ran 1325 m

### Itinéraire choisi

Tête de Ran – Mont Dar – Marmout – Sentiers des statues – Mont Racine – Cabane du Fiotet – Tête de Ran

### Difficulté et cotation

Facile environ 5 heures de marche

### Descriptif de la course

En voiture jusqu'à Tête de Ran puis en

raquettes à travers pâturages et forêts jusqu'au sommet du Mont Racine où l'apéritif sera le bienvenu si le soleil nous accompagne. Descente jusqu'à la cabane du Fiotet où nous attend une soupe. Retour pour la Tête de Ran par les Pradières

### Matériel nécessaire

Raquettes et bâtons

### Substance

Pique-nique tiré du sac avec possibilité de soupe et boissons à la cabane du Fiotet

### Coût

Fr. 20.- env. pour le transport

### Renseignements et inscriptions

Agnès Limat, tél. 026 411 18 77 ou natel 079 294 27 62 jusqu'au vendredi 20 janvier

## Tête à Josué

**Dimanche 20 janvier**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Les Mosses 2133 m

### Itinéraire choisi

Départ avant la prise d'eau, montée au sommet 2133 m, descente au point 1700, montée au sommet et retour.

### Difficulté et cotation

SM à BS

### Matériel

De ski de randonnée

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30



**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 13 75  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Sommet des Merlas 1907 m et traversée sur le Vanil du Van 1966 m

### Itinéraire choisi

Chapelle de Grandvillars, Merlas, traversée sur le Van, descente sur les Baudes

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Complet de randonnée à ski

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon, 026 411 12 85 ou 079 293 41 09 et Suzanne Duffey, 079 689 08 84

### Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 23 janvier à midi

## Sortie pleine lune

## Vendredi 25 janvier

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 18 h 30

### Itinéraire et difficulté

Lieu choisi en fonction des conditions météo. Randonnée facile ouverte à tous

### Matériel

Raquettes

### Subsistance

Possibilité de souper à la cabane

### Coûts

Souper et déplacement, environ Fr.20.–

### Délai d'inscription et renseignements

22 janvier auprès du chef de courses Eric Barras 079 261 15 82

## Tour du Moléson (2002m)

## Dimanche 27 janvier

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Itinéraire / difficulté

Belle randonnée sur notre Moléson et les sommets alentours. Pour skieurs moyens. Horaire global 7 heures dont 4 heures de montée.

### Matériel

De randonnée, pelle et DVA, sonde

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Benoît Richoz et Christine Tendall, au 079 208 08 76 ou 078 608 44 23

## Pic Chaussy

Jeudi 31 janvier

### Lieu et heure de départ

Stamm, 8 h

### Situation/altitude

Pic Chaussy alt. 2351 m

### Itinéraire choisi

La Lécherette (Parc), Lac Lioson, Pic Chaussy

### Difficulté et cotation

BS, dénivellation environ 900 m

### Matériel

Équipement d'hiver complet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, tél. 026 411 13 92,

martialro@bluewin.ch

### Délai d'inscription

Mercredi 30 janvier

## Gros Brun 2104 m

Samedi 2 février

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 40 ou Coop de Charmey à 8 h

### Situation/altitude

Charmey, Schopfenspitz 2104 m

### Itinéraire choisi

Crosé du Pré de l'Essert, Morvau, Gros Brun 2104 m, descente par la chambre aux chamois jusqu'au point 1548 m, montée Patraflon, descente sur le Pré de l'Essert

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Complet de randonnée, couteaux et crampons peuvent être nécessaires pour le sommet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

## Semaine clubistique Tirol du Sud, Italie Du di 9 au sa 15 mars

### Lieu

Melag, vallée de Langtaufers, alt. 1912 m

### Courses

Pléthore de Spitzs, Kopfs et Kugels entre 2'900 et 3'700 m

### Difficulté

BS

### Coût approximatif

Fr. 600.–

### Nombre de participants

12

### Chefs de courses

Francis Dévaud et Christine Tendall

### Inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10

## Récits de courses

### Lac de Salanfe, col du Jorat le 28 octobre 2007



Comme d'habitude, tous fin prêts pour une virée en montagne... Nous voilà donc tous embarqués dans 3 véhicules, direction le camping de Van d'En Haut, du côté de Salvan, dans le sud du massif des Dents du Midi.

Nous empruntons un petit chemin qui grimpe gentiment dans une nature qui se prépare à un hivernage que nous espérons tous couvert de neige. Le regard aux aguets pour y apercevoir quelques animaux propriétaires de ces lieux, où l'homme y a abandonné une vieille route, faite pour la construction du barrage du lac de Salanfe, nous ferons notre première halte pour y admirer la couleur vert turquoise de l'eau où s'y reflètent majestueusement les Dents du Midi. Nous reprenons notre chemin pour un saut de puce, jusqu'au col du Jorat (2210 mètres) qui est le point le plus haut, lorsqu'on fait le tour du massif, tout cela me donne envie d'y revenir et d'aller faire un tour du côté du refuge et d'en faire une course pour le club (idée à creuser...).

Les bouquetins dont MIMI nous avait parlé et qui ne s'était pas trompée, nous ont presque fait une haie d'honneur avec leurs grandes cornes, aux abords du col du Jorat.

Marie-Thérèse qui s'était prise soudainement du syndrome du photographe animalier a eu droit aux honneurs d'un grand mâle qui lui a montré tous ses attributs masculins en lui montrant son arrière-train et de lui prier de ne pas oublier de tirer la chasse d'eau en partant...

De retour au bord du lac de Salanfe, nous sortons nos pique-niques et lézardons au soleil comme des bienheureux et nous avons l'impression de stopper le temps... quelques secondes !

Nous laissons cet endroit qui nous a inondés de couleurs, de grand air, de paix, et comme à chaque fois, je me sens fin prêt pour une nouvelle semaine de boulot.



14 clubistes pour une journée de rêve, toute de douceur, de tranquillité, à l'image de celle qui allait signer là sa dernière course en tant que cheffe de courses. Hé oui ! **Marie-Rose Bossel** dite MIMI nous l'a annoncé, mais cela ne veut pas dire qu'elle abandonne ses souliers de marche et son sac à dos à 71 ans. Promesse est faite, elle reviendra promener sa goûte au nez par monts et montagnes avec nous.

Salut MIMI ! A tout bientôt et merci pour toutes tes courses qui nous ont fait découvrir notre région été comme hiver.

*Roland*

## Schnyge-Platte - Faulhorn le 6 septembre 2007

Course que l'on peut qualifier d'exceptionnelle en ce premier jeudi du mois de septembre. Après plusieurs jeudis pluvieux, le soleil est de la partie et le sourire sur tous les visages. Les paysages, rehaussés par la neige fraîche tombée la semaine précédente, sont de vraies cartes postales; les mythiques 4000 du Mönch, de l'Eiger et de la Jungfrau défilent sous nos yeux tout au long de la journée. Et cerise sur le gâteau, la présidente du CAS, Florence Luy, nous fait l'amitié de nous accompagner, en toute simplicité.

Il faut se lever bien tôt pour rejoindre Wilderswil (près d'Interlaken) en bus et en voiture, puis la Schnyge Platte en train à crémaillère. Quinze montagnards sont au rendez-vous. Le sentier suit les crêtes, à flanc de coteau, dans une nature sauvage et emprunte plusieurs petits cols, Oberberghorn, Egg, Männlenen. Le froid est piquant le matin, les gants, voire le bonnet sont les bienvenus dans les parties à l'ombre. La neige et la glace recouvrent le sentier au-dessus de 2200 m, nous donnant un avant-goût de l'hiver. Le Faulhorn est situé sur le

versant sud, à 2680 m. Nous l'atteignons à plus de 13 heures: il est vraiment temps de pique-niquer. Puis nous continuons la marche vers le Bachsee, grand lac de montagne dans lequel se mirent le Wetterhorn et le Schreckhorn. Une colonie de marmottes, peu craintives, vit aux alentours de ce lac. En pente douce, nous rejoignons First, station supérieure du téléphérique qui nous ramènera à Grindelwald. De là, nous prenons le train jusqu'à Wilderswil.

Vrais moments de bonheur lors de cette course dans ces paysages féeriques! Nous avons la chance d'être accompagnés de montagnards chevronnés, soucieux de chacun des membres du groupe. Merci à ces semeurs de bonheur, les deux chefs de courses, François Pythoud et Romain Chofflon. La présidente leur aura certainement bien rempli la boîte à bons points.

### Participants:

François, Romain chefs de courses, Florence présidente, Pierre, Claude, Monique, Charly, Marcel, Roland, Ida, Jean-Claude, Joseph, Kurt, Lilly et Suzanne G.



# Cours de sauvetage avalanche

## Théorie et pratique

<b>Lieu:</b>	Le mercredi soir 16 janvier au stamm du CAS la Gruyère. Le samedi 19 janvier dans la station de Charmey.
<b>Rendez-vous:</b>	16.01.08 19 h 30 au stamm du CAS la Gruyère. 19.01.08 Pour le groupe « Matin »: rendez-vous à 9 h au départ du télécabine à Charmey 19.01.08 Pour le groupe « Après-midi »: rendez-vous à 12 h 30 au départ du télécabine à Charmey.
<b>Subsistance</b>	Chacun s'organise en privé pour le repas de midi. Possibilité de manger dans les restaurants de la station.
<b>Programme</b>	En raison du nombre de participants, le cours aura lieu sur deux demi-journées. Thèmes : comportement des rescapés et utilisation de l'ARVA.
<b>Participants</b>	Membres du CAS section la Gruyère et des sections invitées, membres du Groupement Jeunesse, alpinistes, skieurs, randonneurs en raquettes, surfeurs, ambulanciers, conducteurs de chiens d'avalanche, samaritains et toutes personnes intéressées par la neige et les avalanches.
<b>Inscriptions</b>	<b><i>Délai d'inscription au plus tard mardi soir 16 janvier</i></b> Yves Pollet, tél. privé: 078 809 39 39 / tél. prof: 026 476 66 04 E-Mail: pyves@websud.ch

*Lors de votre inscription, il vous sera communiqué le groupe auquel vous allez appartenir (à respecter pour des raisons d'organisation). Au-delà de cette date, plus aucune inscription ne sera acceptée.*

*Pour la commission de sauvetage*

## Recherchons 2 à 4 coéquipiers

**pour un \*trekking dans la région de l'Annapurna\*  
avec l'ascension du Chulu East (6558m),  
Durée du voyage environ 4 semaines,  
entre le 20 octobre et le 30 novembre 2008.**

Contactez Denise et Alain Meyer, ch. Paul-Messerli 8, 1630 Bulle,  
026 912 45 03 ou meyerbulle@bluewin.ch